



EEK
ESSENER
ERGONOMIE
KONGRESS



Mensch und Maschine in Interaktion Gesundheit & Ergonomie 4.0

Veranstaltung am 21. und 22. November 2017
im Haus der Technik, Essen



HERZLICH WILLKOMMEN

Seien Sie herzlich begrüßt zum 2. Essener Ergonomie-Kongress im Haus der Technik, dem ältesten technischen Weiterbildungsinstitut in Deutschland. Am 21. und 22. November kommen hier Fachleute unterschiedlichster Disziplinen aus Wissenschaft und Wirtschaft zusammen, um über aktuelle Entwicklungen und Best-Practice-Beispiele zu diskutieren. Nutzen Sie unsere Fachtagung zudem für die Erweiterung Ihres Netzwerkes, knüpfen Sie neue Kontakte und profitieren Sie von den Erfahrungen Ihrer Branchenkollegen. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich, Ihr

Prof. Dr. Werner Klaffke
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied
hdt Essen

Mensch und Maschine in gesunder Interaktion ist das tragende Thema des Essener Ergonomie Kongresses 2017. Arbeitswelt 4.0, künstliche Intelligenz, Internet of Things – kaum ein Tag vergeht, ohne dass uns die sogenannte vierte industrielle Revolution in diversen Medien begegnet.

Wie wird sich der Arbeitsplatz in Zukunft verändern? Sprechen wir künftig von Mensch-Maschine-Teams? Und wie steht es im Wandel um nachhaltigen Gesundheitsschutz? Ein vielseitiges Programm mit hochkarätiger Besetzung erwartet Sie. „Gesundheit & Ergonomie 4.0“ – ich freue mich auf zwei spannende Tage mit Ihnen!

Herzlich, Ihr

Prof. Dr. David Matusiewicz,
Kongresspräsident,
Dekan für Gesundheit und Soziales FOM Essen



Ernst Holzmann,
Strategie- und
Fußballexperte,
Potsdam



Prof. Dr. Karlheinz Sonntag,
Arbeits- und Organisations-
psychologie, Universität
Heidelberg



Dr. Katharina Hoß,
Beratung im Gesund-
heitsmanagement,
Bad Münstereifel



Grit Moschke,
Gesundheitscoaching und
Expertin der Sportpsychologie,
Köln



KEYNOTE SPEAKER

Ernst Holzmann

schlägt gekonnt die Brücke zwischen seinen beiden Lebenswelten Leistungssport und Wirtschaft. Der überzeugte Humanist verbindet seine langjährigen Erfahrungen als Manager in verschiedenen Unternehmen mit denen aus seiner zweiten Leidenschaft, dem Fußball.

„Der jeweilige Mensch macht den Unterschied aus – ob in seiner Vorbildfunktion als Führungskraft oder als Teamleader auf dem Platz.“

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag

ist seit 1993 Inhaber des Lehrstuhls für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Heidelberg. Er leitet mehrere Forschungsprojekte zur Arbeitswelt 4.0, u.a. zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz, zur Work-Life-Balance und Unternehmenskultur.

„Schneller Informationstransfer ist die größte Herausforderung.“

WORLD-CAFÉ

Dr. Katharina Hoß

unterstützt Unternehmen, insbesondere kleine und mittelständische, bei der Umsetzung nachhaltiger Gesundheitsmanagement-Maßnahmen. Sensibilisierung, strategische Planung und Begleitung im Umsetzungsprozess sind ihre Schwerpunkte. Die erfahrene Beraterin versteht es, die Themen auf den Punkt zu bringen und wird Sie durch das World-Café führen.

„Der entscheidende Erfolgsfaktor eines Gesundheitsmanagements ist die Praxistauglichkeit im Unternehmensalltag!“

SMARTE PAUSEN

Grit Moschke

setzt sich mit ihrem Konzept „Powernapping – Smarte Pausen für mehr Erfolg“ für Kurzschlaf als effektiven Leistungsfaktor in Unternehmen ein. Zu wenig Schlaf über den Tag hinweg reduziert die Konzentration und steigert die Fehlerquote während der Arbeitszeit.

„Kurz einnicken und total entspannen!“

WHO IS WHO: IHRE REFERENTEN



Dipl. Ing. Christopher Brandl,
Institut für Arbeitswissenschaft
der RWTH Aachen University



Prof. Dr. Arno Elmer,
Initiator des Projekts „Innovation
Health Partners“, Berlin



Prof. Dr. Michael Falkenstein,
Leiter des „Instituts für Arbeiten
Lernen Altern“ (ALA), Bochum



Dr. Lars Fritzsche,
Fachbereichsleiter Ergonomie,
imk automotive GmbH, Chemnitz



Petra Gruschka,
betriebliches Gesundheitsma-
nagement, Mülheim a. d. Ruhr



Dr. Ulrike Hein-Rusinek,
Head of Occupational Medicine &
Health Management, E.ON, Essen



Dr. Manfred Knye, Leiter
Betriebliches Gesundheitsmanage-
ment, Volkswagen AG, Wolfsburg



Manuela Östreich, Referentin für
betriebl. Gesundheitsmanagement,
Nestlé Wagner GmbH, Nonweiler



Dr. Natalie Pomorin,
Geschäftsführerin EsFoMed GmbH,
Essen



Dr. Stefan Rief, Leiter Competence
Center Workspace Innovation,
Fraunhofer IAO, Stuttgart



Dr. Joachim Stork,
Leiter Gesundheitswesen, Audi AG,
Ingolstadt



Impulse & Diskussionen
Im World-Café diskutieren
Sie in unterschiedlichen
Themen-Cafés mit Exper-
ten. Lassen Sie sich in den
Workshops für die alltägli-
che Praxis inspirieren.

Am ersten Tag können Sie
gleich vier „Cafés“ besu-
chen und am zweiten Tag
zwei. Wählen Sie ganz
nach Ihrem Gusto aus dem
reichhaltigen Angebot aus.
Dr. Katharina Hoß wird Sie
dabei gern unterstützen.
Sie wird die Workshops an-
moderieren und begleiten.



Oliver Walle, Dozent und
BGM-Berater an der Deutschen
Hochschule, Saarbrücken



Dieter Welwei,
Ergonomieberater, Witten



Nastassja Weyergraf,
Physiotherapeutin,
Henkel AG & Co. KGaA, Düsseldorf



Katrin Zittlau, Leiterin des
Fachbereichs Demografie beim
VDSI, Wiesbaden/Düsseldorf



Olga Zumstein, Fachärztin für
Psychiatrie, Psychotherapie und Ar-
beitsmedizin, BASF, Ludwigshafen



Prof. Dr.-Ing. Sascha Stowasser,
Dir. Institut für angewandte Arbeits-
wissenschaft (IFAA), Düsseldorf

KEYNOTE SPEAKER

Ernst Holzmann

schlägt gekonnt die Brücke zwischen seinen beiden Lebens-
welten Leistungssport und Wirtschaft. Der überzeugte Huma-
nist verbindet seine langjährigen Erfahrungen als Manager in
verschiedenen Unternehmen mit denen aus seiner zweiten
Leidenschaft, dem Fußball.

„Der jeweilige Mensch macht den Unterschied aus – ob in
seiner Vorbildfunktion als Führungskraft oder als Teamleader
auf dem Platz.“

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag

ist seit 1993 Inhaber des Lehrstuhls für Arbeits- und Organi-
sationspsychologie an der Universität Heidelberg. Er leitet
mehrere Forschungsprojekte zur Arbeitswelt 4.0, u.a. zur
psychischen Belastung am Arbeitsplatz, zur Work-Life-Balance
und Unternehmenskultur.

„Schneller Informationstransfer ist die größte Herausforderung.“

WORLD-CAFÉ

Dr. Katharina Hoß

unterstützt Unternehmen, insbesondere kleine und mittelstän-
dische, bei der Umsetzung nachhaltiger Gesundheitsmanage-
ment-Maßnahmen. Sensibilisierung, strategische Planung und
Begleitung im Umsetzungsprozess sind ihre Schwerpunkte.
Die erfahrene Beraterin versteht es, die Themen auf den Punkt
zu bringen und wird Sie durch das World-Café führen.

„Der entscheidende Erfolgsfaktor eines Gesundheitsmanage-
ments ist die Praxistauglichkeit im Unternehmensalltag!“

SMARTE PAUSEN

Grit Moschke

setzt sich mit ihrem Konzept „Powernapping – Smarte Pausen
für mehr Erfolg“ für Kurzschlaf als effektiven Leistungsfaktor in
Unternehmen ein. Zu wenig Schlaf über den Tag hinweg redu-
ziert die Konzentration und steigert die Fehlerquote während
der Arbeitszeit.

„Kurz einnicken und total entspannen!“

21. NOVEMBER 2017

08.30 Uhr **COME IN / ANMELDUNG**

09.30 Uhr BEGRÜSSUNG UND EINFÜHRUNG

Herzlich Willkommen!

Prof. Dr. David Matusiewicz, Kongresspräsident,
FOM Hochschule, Institut für Gesundheit und
Soziales (ifgs) Essen

09.45 Uhr KEYNOTE DES TAGES

Gesunde Führung beginnt im Kopf

Ernst Holzmann, Potsdam

10.15 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

10.30 Uhr VORTRAG

**Die Wirkung von Ort und Raum auf Motivation,
Leistung und Wohlbefinden bei der Arbeit**

Dr. Stefan Rief, Fraunhofer IAO Stuttgart

11.00 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

11.15 Uhr Kaffeepause & Besuch der Fachausstellung

11.45 Uhr VORTRAG

Gesunde Arbeitsplätze für ältere Beschäftigte

Prof. Dr. med. Michael Falkenstein,
ALA Institut Bochum

12.15 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

12.30 Uhr Mittagspause & POWERNAPPING mit Grit Moschke

14:00 Uhr WORLD-CAFÉ

Fünf praxisnahe Workshops moderiert in vier
Runden von Dr. Katharina Hoß (Runde 1 & 2 bis
zur Kaffeepause)

Café Henkel

Impulsgeberin: Nastassja Weyergraf

**Einsatz von neuen Medien für nachhaltigen
Gesundheitsschutz**

Café BASF

Impulsgeberin: Olga Zumstein

Stress und Life-balance

Café Nestle

Impulsgeberin: Manuela Östreich

Gesundheitsschutz in Zeiten 4.0:

Apps, interaktive Medien, Fitnesstracker & Co

Café VDSI

Impulsgeberin: Katrin Zittlau

Prävention 4.0 – Arbeitsschutz in der

Arbeitswelt 4.0

Café Ergo

Impulsgeber: Dipl.-Ing. Dieter Welwei

**Implementierung von nachhaltigen Ergonomie-
strukturen in einem Produktionsbetrieb**

15.00 Uhr Kaffeepause & Besuch der Fachausstellung

15.30 Uhr WORLD-CAFÉ

Fortsetzung der Workshops (Runde 3 & 4)
moderiert von Dr. Katharina Hoß

16.30 Uhr PODIUMSDISKUSSION

Zusammenfassung des Tages

Moderation, Prof. Dr. David Matusiewicz

17.15 Uhr **GET TOGETHER**

Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend:

In ungezwungener Atmosphäre, bei leckerem Essen
und Livemusik, haben Sie die Möglichkeit, sich mit
Ihren Kollegen auszutauschen.

22. NOVEMBER 2017

09.00 Uhr BEGRÜSSUNG UND EINFÜHRUNG

Guten Morgen!

Prof. Dr. David Matusiewicz, Kongresspräsident,
FOM Hochschule, Institut für Gesundheit und
Soziales (ifgs) Essen

09.15 Uhr KEYNOTE DES TAGES

Arbeit 4.0 – präventiv gestalten, kompetent bewältigen

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag, Universität Heidelberg

09.45 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

10.00 Uhr VORTRAG

Echtzeitfähige Erfassung von Körperhaltung mit Tiefensensorik im Rahmen der Gefährdungs- beurteilung von Produktionssystemen

Dipl.-Ing. Christopher Brandl, RWTH Aachen

10.30 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

10.45 Uhr Kaffeepause & Besuch der Fachaussstellung

11.15 Uhr IMPULSVORTRÄGE „THEORIE UND PRAXIS“

Moderiert von Prof. Dr. David Matusiewicz,
Kongresspräsident

Herausforderungen der digitalisierten Arbeitswelt

Dr. Natalie Pomorin, EsFoMed Essen

Die Führungskraft als Antrieb für ein erfolgreiches BGM

Petra Gruschka, SBK – Siemens Mühlheim a. d. Ruhr

Schnittstelle Mensch-Maschine:

Wie Digitalisierung Lebenswelten verbindet

Prof. Dr. Arno Elmer, Innovation Health Partners
Berlin

Wenn's erfolgreich werden soll:

Mitarbeiter in den Gestaltungsprozessen von Industriearbeitsplätzen

Oliver Walle, Hochschule für Prävention Saarbrücken

12.00 Uhr Mittagspause & POWERNAPPING mit Grit Moschke

13.30 Uhr WORLD-CAFÉ

Vier praxisnahe Workshops moderiert in zwei
Runden von Dr. Katharina Hoß

Café Volkswagen

Impulsgeber: Dr. Manfred Knye

Wirtschaftliche Bewertung von Gesundheit und Ergonomie

Café Audi

Impulsgeber: Dr. Joachim Storck,

Wandel der Arbeit und Gesundheit

Café E.ON

Impulsgeberin: Dr. Ulrike Hein-Rusinek,

How can you move Couch-Potatoes?

Wie motiviere ich Präventionsmuffel?

Café IFAA

Impulsgeber: Prof. Dr. Sascha Stowasser,

Prävention 4.0 – Herausforderung an die Arbeitsorganisation

14.30 Uhr Kaffeepause & Besuch der Fachaussstellung

15.00 Uhr VORTRAG

Prospektive Ergonomiegestaltung mit digitalen Methoden

Dr. Lars Fritzsche, IMK-Automotive GmbH Chemnitz

15.30 Uhr **Nachgehakt & Nachgefragt**

15.45 Uhr PODIUMSDISKUSSION

Zusammenfassung des Tages

Moderation, Prof. Dr. David Matusiewicz

16.30 Uhr **ENDE**