

Veranstalter FIBO:

FIBO GLOBAL FITNESS

Veranstalter FIBO:

Reed Exhibitions Deutschland GmbH Projekt FIBO
Völklinger Straße 4 | 40219 Düsseldorf
Telefon 0211 90191-300 | Fax 0211 90191-286
www.fibo.de | info@fibo.de

Veranstalter Workshop:

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Veranstalter Workshop:

Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. [BBGM]
Mühlgrabenstraße 6 | 35578 Wetzlar
Telefon 06441 7869942 | Fax 06441 7868762
www.bbgm.de | info@bbgm.de

Sponsoren:

PREISE:

REGULÄRE PREISE:

WORKSHOP 1:	79,00 Euro (inkl. MwSt.)
WORKSHOP 2:	79,00 Euro (inkl. MwSt.)
WORKSHOP 1 + 2 (Tagesticket):	149,00 Euro (inkl. MwSt.)

MITGLIEDER des BBGM erhalten

20% Rabatt auf den regulären Preis:

NUR WORKSHOP 1:	63,00 Euro (inkl. MwSt.)
NUR WORKSHOP 2:	63,00 Euro (inkl. MwSt.)
WORKSHOP 1 + 2 (Tagesticket):	119,00 Euro (inkl. MwSt.)

TICKETS: Tickets erhalten Sie im

Ticketshop unter: www.fibo.com/kombiticket

HIGHLIGHT: Alle Tickets beinhalten den Eintritt zur FIBO für den 12. April 2018 sowie die gemeinsame Mittagspause inkl. einer Guided Tour über die FIBO 2018.

Für den
Mitgliederrabatt
fordern Sie bitte
Ihren persönlichen
Gutscheincode an:
info@bbgm.de

HALLE 8,
STAND
N° C64



12. APRIL 2018 IN KÖLN

ZUM 5. MAL IN FOLGE AUF DER FIBO

BGM-WERKZEUGKASTEN 5.0

„RISIKOGRUPPEN ERREICHEN:
PERSONAL-TRAINING UND
COACHING IM BGM“

Sie möchten Mitglied werden?

Fordern Sie unseren Mitgliedsantrag
unter folgendem Link an:
[www.bbgm.de/bbgm-
mitglieder/mitglied-werden/](http://www.bbgm.de/bbgm-mitglieder/mitglied-werden/)



BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Mühlgrabenstraße 6 | 35578 Wetzlar
Telefon 06441 7869942 | Fax 06441 7868762
www.bbgm.de | info@bbgm.de

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

BGM Werkzeugkasten 5.0 „Risikogruppen erreichen: Personal-Training und Coaching im BGM“

Gesundheitsförderung in Betrieben erreicht oftmals nur die Gesunden, zu selten aber Risikopersonen, die hohen Belastungen ausgesetzt oder bereits von Gesundheitsbeeinträchtigungen betroffen sind. Maßnahmen nach dem Gießkannenprinzip, z. B. Präventionsprogramme in der Gruppe, erreichen spezifische Zielgruppen, wozu gleichwohl Mitarbeiter und Führungskräfte gehören, oftmals nicht. Der „5. BGM-Werkzeugkasten“ des BBGM auf der diesjährigen FIBO zeigt neue Lösungsansätze auf, z. B. durch Personal-Training und Coaching.

Der BBGM will interessierten Unternehmen, deren Mitarbeitern und Führungskräften sowie potentiellen BGM-Dienstleistern der Fitness- und Gesundheitsbranche aufzeigen, welches Potential mit dem BGM-Markt verbunden ist.

Personal-Training am Arbeitsplatz? Wie kann das aussehen? Sinnvolle Einsatzszenarien von Coaching in einem BGM, beispielsweise die Unterstützung in der Verhaltensänderung, im BEM u. v. m.

Programm Workshop 1:

Uhrzeit	Thema
9.30 – 9.50 Uhr	Auftaktnote Workshop 1 Oliver Walle [BBGM], Moderator
9.50 – 10.20 Uhr	Mehr Nachhaltigkeit durch personalisiertes BGM? Experte: Lars Schirrmacher [symbicon GmbH]
10.25 – 11.10 Uhr	Teilnahmequoten von bis zu 80% auch bei Industriemitarbeitern? Machbar! Experte: Michael Maute [Bestform/Vitalzentrum Malesfelsen/ best-physis] Expertin: Sabrina Rudolf [Groz-Beckert KG]
11.10 – 11.25 Uhr	Pause
11.25 – 12.10 Uhr	Für jeden das Richtige – zielgruppenspezifisches BGM aus der Praxis: Möglichkeiten für Coaches und Personal Trainer Experte: Bastian Schmidtbleicher [moove GmbH]
12.10 – 12.30 Uhr	Referenten-Runde: Welche Fragen sind unbeantwortet geblieben? – Fragen Sie unsere Experten!
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagspause mit Imbiss; gilt für Teilnehmer Workshop 1 + 2 Möglichkeit zum geführten Rundgang über die FIBO

Programm Workshop 2:

Uhrzeit	Thema
14.00 – 14.15 Uhr	Auftaktnote Workshop 2 Oliver Walle [BBGM], Moderator
14.15 – 14.50 Uhr	Anleitung zum Selbstcoaching – ein erfolversprechender Weg im BGM? Experte: Prof. Dr. Egon Stephan [INeKO-Institut]
14.55 – 15.30 Uhr	EAP-Beratung: Psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit in der Arbeitswelt Expertin: Dorothea Kenny [INSITE Interventions GmbH]
15.30 – 15.50 Uhr	Pause
15.50 – 16.25 Uhr	Coaching für Risikomitarbeiter Experte: Markus Klemm [The Development Artists]
16.25 – 16.55 Uhr	Referenten-Runde: Welche Fragen sind unbeantwortet geblieben? – Fragen Sie unsere Experten!
16.55 – 17.00 Uhr	Verabschiedung, Ende der Veranstaltung Oliver Walle [BBGM], Moderator