

# Weiterbildung zum BGM-Organisationsentwickler

Certificate of Advanced Studies (CAS) – in Kooperation mit der Universität Heidelberg



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

# Weiterbildung zum BGM-Organisationsentwickler

## ZIELE

Die Teilnehmer lernen Vorgehensweisen und Lösungsansätze zu definierten Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Rahmen konkreter betrieblicher Fragestellungen zu entwickeln, zu diskutieren und zu reflektieren. Dadurch sind sie in der

Lage, das erworbene Wissen aus der Weiterbildung in schlüssige Handlungsansätze zu übertragen und anzuwenden und dabei Erfolgsfaktoren für ein wirksames BGM zu berücksichtigen.



## TRAINERTEAM



### PROF. DR. KARLHEINZ SONNTAG

ist Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Heidelberg und wissenschaftlicher Leiter eines arbeitspsychologischen Forschungs- und Beratungsinstituts. In einer dynamischen und digitalisierten Arbeitswelt berät er

das HR- und Gesundheitsmanagement bei der Gestaltung organisationaler und individueller Veränderungsprozesse sowie der Gesundheitsförderung und Kompetenzentwicklung der Mitarbeiter und Führungskräfte. Arbeitsschwerpunkte sind Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Harmonisierung von Arbeit und Privatleben, gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung, Anforderungsanalysen und Kompetenzmodelle, Evaluierung und Qualitätssicherung. Er besitzt ein 25-jähriges Erfahrungswissen in der Umsetzung arbeits- und personalpsychologischer Forschung in den Unternehmensalltag und verfasste über 300 Fachpublikationen.



### DR. NORBERT LENARTZ

ist Diplom-Psychologe und promovierte zu den Themen Gesundheitskompetenz, Motivation und Selbstregulation. Er war in diversen Beratungsunternehmen zu gesunder Arbeit und BGM tätig. Hier arbeitete er mit maßgeblichen Institutionen wie

der DGUV, der BAuA und dem BMAS zusammen. Er war mit eigenen Forschungsarbeiten und Lehraufträgen zu Gesundheit, Arbeit und Führung an diversen Universitäten aktiv und ist seit 2017 als interner Trainer im Gesundheitsmanagement für Vetter Pharma tätig. Für das Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V. entwickelt er ganzheitliche, firmenspezifische Konzepte des BGM und erarbeitet darauf aufbauend zielgerichtete Maßnahmen.



### STEFAN MÜLLER

ist Diplom-Betriebswirt (FH). Aufgewachsen im Mittelstand, in den ersten Berufsjahren in einem weltweiten Konzern tätig und später Niederlassungsleiter einer internationalen Personalberatung. Seit 1995 selbstständig mit den Schwerpunkten

Personal- und Organisationsentwicklung. Er ist Partner der namhaften Führungskräfteverbände, Fachautor und Kursleiter in der Abtei Münster-schwarzach.



### ANJA KAYSER

ist Rechtswissenschaftlerin und seit 2002 zugelassene Rechtsanwältin. Als Personalreferentin war sie in der Automobilindustrie tätig und wechselte später als Personalleiterin in einen Produktionsstandort des internationalen Pharmakonzerns

Novartis. Seit 2013 ist sie Inhaberin der Personalmanagementberatung Kayser Personalkonzepte. Das Unternehmen ist darauf spezialisiert, die Potenziale von leistungsschwachen und kranken Mitarbeitern zu erkennen und sie wieder zu neuer Leistungsstärke zu führen. Das Portfolio umfasst Unterneh-

mensberatung/Trainings für Fach- und Führungskräfte im Fehlzeitenmanagement, BEM und Low Performer Management.



### SIMONE JOOS

ist studierte Sport- und Erziehungswissenschaftlerin (MA). Frau Joos leitete 14 Jahre den Bereich Group Fitness bei der Sportpark Fitness GmbH. Seit 1999 ist Frau Joos selbstständige Personaltrainerin, Gesundheits- und Naturcoach. Für das Bildungs-

werk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V. ist Frau Joos im Bereich der Gesundheitsförderung u. a. mit der Ausbildung zum Trainer für mobile Pausen in Unternehmen tätig sowie als Gesundheitscoach.



### STEFANIE URBANEK

ist studierte Diplom-Oecotrophologin. Seit 2009 ist sie in der Betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Beispiele Ihrer Arbeit sind Vorträge, Workshops, Gesundheitstage sowie Führungskräfte-

seminare zur Gesundheitskompetenz (u. a. in Kooperation mit der Sick AG, Waldkirch, Airbus Defence and Space GmbH, Friedrichshafen, Klinikum Konstanz. Sie beschäftigt sich mit vielfältigen Aspekten guter Ernährung. Therapeutisch arbeitet Frau Urbanek in ihrer eigenen Praxis in Konstanz zusammen mit Ärzten und Psychologen bei ernährungsabhängigen Erkrankungen und Beschwerden.



## TEILNEHMER

Die Weiterbildung richtet sich an Personal- und Organisationsentwickler, BGM-Beauftragte, HR-Leiter, Personalreferenten, Beauftragte für Arbeits- und Gesundheitsschutz, Sicherheitsfachkräfte, Betriebs- und Personalräte, Führungskräfte, Betriebsärzte und Arbeitsmediziner.

### Teilnahmevoraussetzung

- Akademischer Abschluss (Universität, Fachhochschule, Berufsakademie) oder vergleichbare Qualifikationen entsprechend dem DQR (Niveau 6) und eine mindestens einjährige Berufserfahrung in einer themenrelevanten Tätigkeit



## SEMINARBESCHREIBUNG

Die Weiterbildung zum BGM-Organisationsentwickler kombiniert fundierte theoretische Erkenntnisse mit der erlebten Praxis. Alle Trainer und Referenten haben langjährige praktische Erfahrungen in ihren jeweiligen Themenschwerpunkten.

In sechs Modulen à drei Tagen werden Kompetenzen vermittelt, die die Teilnehmer befähigen, das erworbene Wissen in schlüssige Handlungsansätze zu übertragen und anzuwenden und dabei Erfolgsfaktoren für ein wirksames BGM zu berücksichtigen.



## INHALTE DER WEITERBILDUNGSMODULE

### Modul 1: Organisationsentwicklung und Arbeit – Grundlage für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)

- Quo Vadis Arbeits- und Organisationsentwicklung 4.0
- Arbeitspsychologische Grundlagen des HR- und Gesundheitsmanagements
- Grundlagen der Arbeitsgestaltung
- Organisationsentwicklung und Change-Management
- Personale Förderung und Kompetenzentwicklung
- Rechtliche und normative Voraussetzungen und Rahmenbedingungen des BGM

### Modul 2: Instrumente und Methoden der gesunden Organisation

- Instrumente und Methoden der Anforderungs-, Belastungs- und Beanspruchungsanalyse
- Konzepte und Methoden der Gesunderhaltung und gesundheitlichen Förderung
- Konzepte und Methoden des Veränderungsmanagements und der Organisationsentwicklung
- Wirksamkeit von Maßnahmen des BGM und der Organisationsentwicklung

### Modul 3: Führung und Kommunikation als Gesundheitsfaktoren

- Beeinflussbarkeit menschlichen Verhaltens
- Intrinsische und extrinsische Faktoren
- Firmenkultur und gelebtes Verhalten
- Führung und Stile, Theorie und Praxis
- Selbstführung
- Veränderung, Unsicherheit und Angst
- Die Rolle der Führungskraft im BGM
- BGM als Weisung
- Kommunikation zu Mitarbeitenden
- Lebensphasenorientierte Personalentwicklung
- Kollegiale Fallberatung als Methode

### Modul 4: Konzeption und Strategie des BGM in der betrieblichen Praxis

- Beratungskompetenz im BGM
- Gesprächsführung und Kommunikation in der Beratung
- Praxischeck: Beratungskontexte, Handlungsanlässe, Vorgehensweisen
- Strukturen zum Management von Gesundheit
- Partizipation und Beteiligung in der Praxis
- Prozesse zum Management von Gesundheit
- DIN-SPEC 91020 Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Modul 5: Maßnahmenplanung, Umsetzung und Steuerung im BGM

- Ein 360-Grad-Blick auf Maßnahmen im BGM
- Maßnahmen als Instrumente der Organisationsentwicklung Gesundheit
- Maßnahmen der betrieblichen Praxis in der BGF und im BGM
- Agile Perspektive auf Maßnahmen zu Gesundheit
- Konzeption und Umsetzung in der Praxis
- Wirksamkeitskontrolle und systematische Entwicklung

### Modul 6: Themenschwerpunkte aus der Praxis betrieblicher Gesundheitspolitik

- Aktuelle Praxisthemen im BGM
- Gesundheitskompetenz und Empowerment für Gesundheit
- Schwerpunktthema: Sport und Bewegung
- Schwerpunktthema: Ernährung
- Schwerpunktthema: Psychische Gesundheit
- Schwerpunktthema: Wertschätzungskultur
- Netzwerke und Kooperationen zu Gesundheit

### Modul 7: Zertifizierung und Abschluss

- Abnahme der Prüfung durch die jeweiligen Modulverantwortlichen



### DIDAKTIK

Neben der Wissensvermittlung werden in das Modul interaktive Elemente (Gruppendiskussionen, Arbeitsgruppen, Rollenspiele) aufgenommen, in welche die Teilnehmer ihre Praxiserfahrung mit einbringen. Des Weiteren werden die erlernten Methoden und Ansätze in Fallbeispielen angewandt, die zusammen mit den Teilnehmern generiert werden.



### WEITERBILDUNGSGRUPPE

Maximal 15 Teilnehmer



### ABSCHLUSS

Certificate of Advanced Studies (CAS) der Universität Heidelberg mit einem Umfang von 15 ECTS. Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss ist die Teilnahme an allen sieben Modulen sowie der bestandenen Abschlussprüfung. Diese findet in Form eines halbstündigen Abschlussgespräches statt. In dieses Gespräch münden auch Themenfelder, die in den jeweiligen Modulen ausgewählt wurden und vor dem Hintergrund der spezifischen Unternehmensgegebenheiten der Teilnehmer für die Prüfung bearbeitet wurden.



### DAUER

Modul 1 bis 6 jeweils 3 Tage, Modul 7: 1 Tag



### TERMINE

Modul 1:	10. – 12. Okt. 2018	Haus Bleibach
Modul 2:	14. – 16. Nov. 2018	Haus Bleibach
Modul 3:	16. – 18. Jan. 2019	Haus Bleibach
Modul 4:	20. – 22. Feb. 2019	Haus Bleibach
Modul 5:	03. – 05. April 2019	Haus Bleibach
Modul 6:	22. – 24. Mai 2019	Haus Bleibach
Modul 7:	19. Juli 2019	Haus Bleibach



### PREIS € 4.900,00 einschließlich Prüfungsgebühr

Tagungspauschale in Haus Bleibach € 278,50 pro Modul \*



Weitere Informationen  
und Anmeldungen unter  
[www.biwe-akademie.de](http://www.biwe-akademie.de)

\* zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die Tagungspauschale enthält die Verpflegungskosten und bei mehrtägigen Seminaren die Übernachtung.

## IHRE ANSPRECHPARTNER

---



### Christiane Drägers

Leitung, Geschäftsfeld Organisationsentwicklung  
Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Standortleitung Haus Bleibach  
Akademie im Bildungswerk der Baden-Württembergischen  
Wirtschaft e. V.

Silberwaldstraße 24  
79261 Gutach-Bleibach

Telefon 07685 9103-14  
Telefax 07685 9103-20  
Mobil 01520 9230193  
draegers.christiane@biwe-akademie.de



### Julius Scheer

Beratung Unternehmenskunden, Organisationsentwicklung  
Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Silberwaldstraße 24  
79261 Gutach-Bleibach

Telefon 07685 9103-12  
Telefax 07685 9103-20  
scheer.julius@biwe-akademie.de

## Erfahren. Verlässlich. Innovativ.

Akademie für Personal- und Organisationsentwicklung, ein Unternehmen der Biwe-Gruppe

### Haus Bleibach

Silberwaldstraße 24  
79261 Gutach-Bleibach  
Telefon 07685 9103-0  
Telefax 07685 9103-20

### Haus Reutlingen

Schulstraße 23  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 947990-31  
Telefax 07121 947990-35

### Haus Steinheim

Haus Steinheim 1  
71711 Steinheim an der Murr  
Telefon 07144 307-0  
Telefax 07144 307-173

